

XXI. Mozdulj az egészségédért

Abszolút Eredmények

Hely.	Rajtsz.	Név	Egyesület	Hátrány	Tempó	Idő
Rövidtáv (4,7 km)						
1.	134	Czeplédi Sanya		--	3:43	17:29
2.	107	Bényei Szilárd		+0:25	3:48	17:54
3.	151	Tóth Alex		+1:07	3:57	18:36
4.	114	Végh László		+1:28	4:02	18:57
5.	127	Nagy Antal		+1:59	4:08	19:29
6.	126	Magyar Beatrix		+2:36	4:16	20:05
7.	136	Nagy Botond Levente	Miskolci Sportiskola	+4:20	4:38	21:49
8.	135	Nagy Boglárka Dalma	Miskolci Sportiskola	+4:24	4:39	21:54
9.	111	Géczy Tamás	Mozaik Med SE	+4:46	4:44	22:15
10.	100	Feketéné Ujlaki Enikő	Flow Running Team	+5:05	4:48	22:34
11.	162	Borbás László		+5:32	4:54	23:01
12.	144	Konyári Kinga		+5:33	4:54	23:02
13.	115	Végh Gergő		+5:53	4:58	23:22
14.	109	Debreceni Rita		+6:08	5:01	23:37
15.	116	Végh Anna		+6:29	5:06	23:58
16.	147	Novák Gergő		+6:44	5:09	24:13
17.	157	Rebecsák Norbert		+6:54	5:11	24:24
18.	146	Takács Tímea		+7:04	5:13	24:34
19.	161	Szőllősi Máté		+7:07	5:14	24:36
20.	108	Kamenyiczki Gábor		+7:14	5:15	24:43
21.	155	Salamon Gábor		+7:22	5:17	24:52
22.	118	Dalmi Gyula	Mozaik Med	+7:25	5:17	24:54
23.	149	Katona Krisztina		+7:27	5:18	24:57
24.	145	Plaszko Kamilla		+7:28	5:18	24:57
25.	113	Végh Lászlóné Sira Adrienn		+8:24	5:30	25:54
26.	112	Tóth Attila		+8:28	5:31	25:58
27.	119	Dalminé Négyessy Csilla	Mozaik Med	+8:46	5:35	26:15
28.	120	Borizza Brigita	Kiralyhelmecei kocogok	+9:38	5:46	27:07
29.	105	Molnár Zsófi		+9:52	5:49	27:22
30.	143	Kiss Julianna		+10:25	5:56	27:55
31.	158	Tatay László		+10:56	6:02	28:25
32.	142	Mikó Nóra		+10:58	6:03	28:27
33.	124	Balogh Bertalan	Kiralyhelmecei kocogok	+11:19	6:07	28:48
34.	148	Varga Renáta		+11:34	6:10	29:03
35.	102	Petes Gábor		+11:48	6:13	29:17
36.	140	Szigeti Áron Péter		+12:00	6:16	29:29
37.	150	Lovay Miklós	Mozaik Med SE	+12:12	6:19	29:41
38.	153	Garai Zoltán		+12:44	6:25	30:14
39.	160	Móczó Zsófia		+12:44	6:25	30:14
40.	123	Sirokman Aniko	Kiralyhelmecei kocogok	+12:46	6:26	30:16
41.	131	Késmárky-Kodak András		+14:25	6:47	31:54
42.	122	Kovács Ladislav	Kiralyhelmecei kocogok	+15:16	6:58	32:45
43.	121	Borizza István	Kiralyhelmecei kocogok	+15:17	6:58	32:46
44.	141	Mikó Réka		+15:21	6:59	32:50
45.	154	Asztalos Adélia		+15:49	7:05	33:19
46.	156	Asztalos János		+16:09	7:09	33:38
47.	165	Kaffka Viktória		+17:46	7:30	35:16

XXI. Mozdulj az egészségédért

Abszolút Eredmények

Hely.	Rajtsz.	Név	Egyesület	Hátrány	Tempó	Idő
48.	163	Csernyányszky Zsolt		+18:32	7:39	36:01
49.	152	Széplaki Gergely		+18:46	7:42	36:15
50.	133	Szekeres Kitti		+18:46	7:42	36:15
51.	132	Szekeres Tibor		+18:46	7:43	36:16
52.	125	Harsanyi Ersebet		+20:13	8:01	37:42
53.	117	Végh Dániel		+21:12	8:14	38:42
54.	164	Csernyányszky Pál		+22:19	8:28	39:48
55.	129	Dr. Késmárky-Kodak András		+22:50	8:34	40:19
56.	130	Dr. Késmárky-Borbély Ágnes		+22:50	8:34	40:20
57.	159	Verbovszkiné Szakály Lilla		+25:17	9:06	42:46
58.	137	Végh Endre		+29:07	9:55	46:36
59.	138	Végh Endréné		+29:07	9:55	46:36
DNS	101	Árvai Anita				
DNS	103	Stefán János				
DNS	104	Stefánné Fehér Katalin				
DNS	106	Takács Ferenc				
DNS	110	Kelemen Andrea	Pannon Tervstúdió Kft.			
DNS	139	Szigeti Zsófia Izabella				

Hosszútáv (9,4 km)

1.	2	Beregi Barnabás	DVTK	--	4:02	37:56
2.	17	Dajnicz Béla	Extreme Trail Hungary	+2:26	4:17	40:23
3.	12	Nagy András Pál	DVTK	+4:10	4:28	42:06
4.	4	Lakatos Zoltán		+5:16	4:35	43:12
5.	18	Sándor Richárd		+6:30	4:43	44:26
6.	14	Vízokai István	Extreme Trail Hungary Se	+8:08	4:54	46:04
7.	3	Pablecki-Frikker Brigitta		+8:26	4:56	46:22
8.	13	Dévald István		+8:33	4:56	46:29
9.	22	Molnár Imre		+9:18	5:01	47:14
10.	6	Varga Viktor	Európa	+10:23	5:08	48:19
11.	11	Jurkó Zsolt Jurek		+11:07	5:13	49:04
12.	1	Islai Sándor		+12:48	5:23	50:44
13.	19	Asztalos Antónia		+13:19	5:27	51:16
14.	128	Petercsák Timi		+13:52	5:30	51:48
15.	10	Dr. Posta Zita		+15:01	5:38	52:58
16.	7	Kovácsóvá Andrea	Királyhelmecci kocogók	+15:13	5:39	53:10
17.	21	Fonay Gergő		+15:41	5:42	53:37
18.	15	Galuska Annamária		+17:13	5:52	55:09
19.	16	Kovács Andrea		+22:20	6:24	1:00:16
20.	9	Fábián Edina		+22:20	6:24	1:00:16
21.	20	Asztalos Alexandra		+27:31	6:57	1:05:27
DNS	5	Hegedűs István	Gyulai Kengyelfutók			
DNS	8	Vincze Csaba				

Number of records: 88

XXI. Mozdulj az egészségédért

Korcsoport Eredmények

Hely	Rajtsz	Név	Lakhely	Egyesület	Hátrán	Temp	Idő
Rövidtáv (4,7 km)							
Felnőtt Férfi							
1.	134	Czeglédi Sanya	Debrecen		--	3:43	17:29
2.	107	Bényei Szilárd	Tiszaladány		+0:25	3:48	17:54
3.	151	Tóth Alex	Szerencs		+1:07	3:57	18:36
4.	114	Végh László	Penyige		+1:28	4:02	18:57
5.	111	Géczy Tamás	Debrecen	Mozaik Med SE	+4:46	4:44	22:15
6.	147	Novák Gergő	Mikóháza		+6:44	5:09	24:13
7.	157	Rebecsák Norbert			+6:54	5:11	24:24
8.	108	Kamenyiczki Gábor	Tokaj		+7:14	5:15	24:43
9.	112	Tóth Attila	Tokaj		+8:28	5:31	25:58
10.	102	Petes Gábor	Háromhuta		+11:48	6:13	29:17
11.	150	Lovay Miklós	Tamási	Mozaik Med SE	+12:12	6:19	29:41
12.	152	Széplaki Gergely	Budapest		+18:46	7:42	36:15
13.	129	Dr. Késmárky-Kodak András	Óhuta		+22:50	8:34	40:19
DNS	103	Stefán János	Hajdúdorog				
Felnőtt Nő							
1.	126	Magyar Beatrix	Debrecen		--	4:16	20:05
2.	100	Feketéné Ujlaki Enikő	Nyíregyháza	Flow Running Team	+2:29	4:48	22:34
3.	109	Debreceni Rita	Mád		+3:32	5:01	23:37
4.	149	Katona Krisztina	Szerencs		+4:51	5:18	24:57
5.	113	Végh Lászlóné Sira Adrienn	Penyige		+5:48	5:30	25:54
6.	105	Molnár Zsófi	Szikszó		+7:16	5:49	27:22
7.	143	Kiss Julianna	Nyíregyháza		+7:49	5:56	27:55
8.	148	Varga Renáta	Miskolctapolca		+8:57	6:10	29:03
9.	160	Móczó Zsófia	Jászberény		+10:08	6:25	30:14
10.	123	Sirokman Aniko	Kiralyhelmece	Kiralyhelmecei kocogok	+10:10	6:26	30:16
11.	133	Szekeres Kitti	Nyíregyháza		+16:10	7:42	36:15
12.	159	Verbovszkiné Szakály Lilla			+22:41	9:06	42:46
DNS	101	Árvai Anita	Gesztely				
DNS	110	Kelemen Andrea	Nyíregyháza	Pannon Tervstúdió Kft.			
Master Férfi							
1.	127	Nagy Antal	Debrecen		--	4:08	19:29
2.	118	Dalmi Gyula	Debrecen	Mozaik Med	+5:25	5:17	24:54
3.	158	Tatay László			+8:56	6:02	28:25
4.	124	Balogh Bertalan	Kiralyhelmece	Kiralyhelmecei kocogok	+9:19	6:07	28:48
5.	153	Garai Zoltán			+10:44	6:25	30:14
6.	122	Kovács Ladislav	Kráľovský	Kiralyhelmecei kocogok	+13:16	6:58	32:45
7.	121	Boriska István	Kiralyhelmece	Kiralyhelmecei kocogok	+13:17	6:58	32:46
8.	156	Asztalos János			+14:09	7:09	33:38
9.	163	Csernyányszky Zsolt			+16:32	7:39	36:01
10.	132	Szekeres Tibor	Nyíregyháza		+16:46	7:43	36:16
11.	137	Végh Endre	Penyige		+27:07	9:55	46:36
Master Nő							
1.	119	Dalminé Négyessy Csilla	Debrecen	Mozaik Med	--	5:35	26:15

XXI. Mozdulj az egészségédért

Korcsoport Eredmények

Hely	Rajtsz	Név	Lakhely	Egyesület	Hátrán	Temp	Idő
2.	120	Borizza Brigita	Királyhelmece	Királyhelmecei kocogók	+0:52	5:46	27:07
3.	125	Harsanyi Erzsebet	Közép Huta		+11:27	8:01	37:42
4.	130	Dr. Késmárky-Borbély	Óhuta		+14:04	8:34	40:20
5.	138	Végh Endréné	Penyige		+20:21	9:55	46:36
DNS	104	Stefánné Fehér Katalin	Hajdúdorog				

U14 Férfi

1.	136	Nagy Botond Levente	Miskolc	Miskolci Sportiskola	--	4:38	21:49
2.	162	Borbás László			+1:12	4:54	23:01
3.	115	Végh Gergő	Penyige		+1:33	4:58	23:22
4.	155	Salamon Gábor	Korlát		+3:02	5:17	24:52
5.	140	Szigeti Áron Péter	Kemecse		+7:39	6:16	29:29
6.	117	Végh Dániel	Penyige		+16:52	8:14	38:42
7.	164	Csernyányszky Pál			+17:58	8:28	39:48
DNS	106	Takács Ferenc	Pácín				

U14 Nő

1.	135	Nagy Boglárka Dalma	Miskolc	Miskolci Sportiskola	--	4:39	21:54
2.	116	Végh Anna	Penyige		+2:04	5:06	23:58
3.	154	Asztalos Adélia			+11:25	7:05	33:19
4.	165	Kaffka Viktória			+13:21	7:30	35:16

U23 Férfi

1.	161	Szöllősi Máté			--	5:14	24:36
2.	131	Késmárky-Kodak András	Óhuta		+7:18	6:47	31:54

U23 Nő

1.	144	Konyári Kinga	Bekecs		--	4:54	23:02
2.	146	Takács Tímea	Bekecs		+1:31	5:13	24:34
3.	145	Plaszko Kamilla	Abaújszántó		+1:55	5:18	24:57
4.	142	Mikó Nóra	Budapest		+5:25	6:03	28:27
5.	141	Mikó Réka	Budapest		+9:47	6:59	32:50
DNS	139	Szigeti Zsófia Izabella	Kemecse				

Hosszútáv (9,4 km)

Felnőtt Férfi

1.	2	Beregi Barnabás	Bekecs	DVTK	--	4:02	37:56
2.	12	Nagy András Pál	Miskolc	DVTK	+4:10	4:28	42:06
3.	18	Sándor Richárd	Háromhuta		+6:30	4:43	44:26
4.	22	Molnár Imre			+9:18	5:01	47:14
5.	6	Varga Viktor	Erdőhorváti	Európa	+10:23	5:08	48:19
6.	21	Fonay Gergő			+15:41	5:42	53:37
DNS	8	Vincze Csaba	Nyíregyháza				

Felnőtt Nő

1.	3	Pablecki-Frikker Brigitta	Tolcsva		--	4:56	46:22
2.	128	Petercsák Timi	Sátoraljaújhely		+5:26	5:30	51:48
3.	15	Galuska Annamária	Miskolc		+8:47	5:52	55:09
4.	16	Kovács Andrea	Bükkaranyos		+13:53	6:24	1:00:16

XXI. Mozdulj az egészségédért

Korcsoport Eredmények

Hely	Rajtsz	Név	Lakhely	Egyesület	Hátrán	Temp	Idő
Master Férfi							
1.	17	Dajnicz Béla	Nyíregyháza	Extreme Trail Hungary	--	4:17	40:23
2.	4	Lakatos Zoltán	Debrecen		+2:49	4:35	43:12
3.	14	Viszokai István	Tokaj	Extreme Trail Hungary Se	+5:41	4:54	46:04
4.	13	Dévald István	Tokaj		+6:06	4:56	46:29
5.	11	Jurkó Zsolt Jurek	Miskolc		+8:40	5:13	49:04
6.	1	Islai Sándor	Mikóháza		+10:21	5:23	50:44
DNS	5	Hegedűs István	Gyulavári	Gyulai Kengyelfutók			
Master Nő							
1.	10	Dr. Posta Zita	Miskolc		--	5:38	52:58
2.	7	Kovácsóvá Andrea	Kráľovský	Kiralyhelmecei kocogok	+0:11	5:39	53:10
3.	9	Fábián Edina	Miskolc		+7:18	6:24	1:00:16
U23 Nő							
1.	19	Asztalos Antónia			--	5:27	51:16
2.	20	Asztalos Alexandra			+14:11	6:57	1:05:27

Number of records: 88

XXI. Mozdulj az egészségédért

Gender Results

Hely	Rajtsz	Név	Lakhely	Egyesület	Hátrán	Temp	Idő
Rövidtáv (4,7 km)							
Nő							
1.	126	Magyar Beatrix	Debrecen		--	4:16	20:05
2.	135	Nagy Boglárka Dalma	Miskolc	Miskolci Sportiskola	+1:48	4:39	21:54
3.	100	Feketéné Ujlaki Enikő	Nyíregyháza	Flow Running Team	+2:29	4:48	22:34
4.	144	Konyári Kinga	Bekecs		+2:57	4:54	23:02
5.	109	Debreceni Rita	Mád		+3:32	5:01	23:37
6.	116	Végh Anna	Penyige		+3:53	5:06	23:58
7.	146	Takács Tímea	Bekecs		+4:28	5:13	24:34
8.	149	Katona Krisztina	Szerencs		+4:51	5:18	24:57
9.	145	Plaszko Kamilla	Abaújszántó		+4:52	5:18	24:57
10.	113	Végh Lászlóné Sira Adrienn	Penyige		+5:48	5:30	25:54
11.	119	Dalminé Négyessy Csilla	Debrecen	Mozaik Med	+6:09	5:35	26:15
12.	120	Borizza Brigita	Kiralyhelmece	Kiralyhelmecei kocogok	+7:02	5:46	27:07
13.	105	Molnár Zsófi	Szikszó		+7:16	5:49	27:22
14.	143	Kiss Julianna	Nyíregyháza		+7:49	5:56	27:55
15.	142	Mikó Nóra	Budapesr		+8:22	6:03	28:27
16.	148	Varga Renáta	Miskolctapolca		+8:57	6:10	29:03
17.	160	Móczó Zsófia	Jászberény		+10:08	6:25	30:14
18.	123	Sirokman Aniko	Kiralyhelmece	Kiralyhelmecei kocogok	+10:10	6:26	30:16
19.	141	Mikó Réka	Budapest		+12:44	6:59	32:50
20.	154	Asztalos Adélia			+13:13	7:05	33:19
21.	165	Kaffka Viktória			+15:10	7:30	35:16
22.	133	Szekeres Kitti	Nyíregyháza		+16:10	7:42	36:15
23.	125	Harsanyi Erzsebet	Közép Huta		+17:37	8:01	37:42
24.	130	Dr. Késmárky-Borbély	Óhuta		+20:14	8:34	40:20
25.	159	Verbovszkiné Szakály Lilla			+22:41	9:06	42:46
26.	138	Végh Endréné	Penyige		+26:31	9:55	46:36
DNS	101	Árvai Anita	Gesztely				
DNS	104	Stefánné Fehér Katalin	Hajdúdorog				
DNS	110	Kelemen Andrea	Nyíregyháza	Pannon Tervstúdió Kft.			
DNS	139	Szigeti Zsófia Izabella	Kemecse				
Férfi							
1.	134	Czeglédi Sanya	Debrecen		--	3:43	17:29
2.	107	Bényei Szilárd	Tiszaladány		+0:25	3:48	17:54
3.	151	Tóth Alex	Szerencs		+1:07	3:57	18:36
4.	114	Végh László	Penyige		+1:28	4:02	18:57
5.	127	Nagy Antal	Debrecen		+1:59	4:08	19:29
6.	136	Nagy Botond Levente	Miskolc	Miskolci Sportiskola	+4:20	4:38	21:49
7.	111	Géczy Tamás	Debrecen	Mozaik Med SE	+4:46	4:44	22:15
8.	162	Borbás László			+5:32	4:54	23:01
9.	115	Végh Gergő	Penyige		+5:53	4:58	23:22
10.	147	Novák Gergő	Mikóháza		+6:44	5:09	24:13
11.	157	Rebecsák Norbert			+6:54	5:11	24:24
12.	161	Szóllósi Máté			+7:07	5:14	24:36
13.	108	Kamenyiczki Gábor	Tokaj		+7:14	5:15	24:43

XXI. Mozdulj az egészségédért

Gender Results

Hely	Rajtsz	Név	Lakhely	Egyesület	Hátrán	Temp	Idő
14.	155	Salamon Gábor	Korlát		+7:22	5:17	24:52
15.	118	Dalmi Gyula	Debrecen	Mozaik Med	+7:25	5:17	24:54
16.	112	Tóth Attila	Tokaj		+8:28	5:31	25:58
17.	158	Tatay László			+10:56	6:02	28:25
18.	124	Balogh Bertalan	Kiralyhelmece	Kiralyhelmecei kocogok	+11:19	6:07	28:48
19.	102	Petes Gábor	Háromhuta		+11:48	6:13	29:17
20.	140	Szigeti Áron Péter	Kemecse		+12:00	6:16	29:29
21.	150	Lovay Miklós	Tamási	Mozaik Med SE	+12:12	6:19	29:41
22.	153	Garai Zoltán			+12:44	6:25	30:14
23.	131	Késmárky-Kodak András	Óhuta		+14:25	6:47	31:54
24.	122	Kovács Ladislav	Kráľovský	Kiralyhelmecei kocogok	+15:16	6:58	32:45
25.	121	Borisza István	Kiralyhelmece	Kiralyhelmecei kocogok	+15:17	6:58	32:46
26.	156	Asztalos János			+16:09	7:09	33:38
27.	163	Csernyányszky Zsolt			+18:32	7:39	36:01
28.	152	Széplaki Gergely	Budapest		+18:46	7:42	36:15
29.	132	Szekeres Tibor	Nyíregyháza		+18:46	7:43	36:16
30.	117	Végh Dániel	Penyige		+21:12	8:14	38:42
31.	164	Csernyányszky Pál			+22:19	8:28	39:48
32.	129	Dr. Késmárky-Kodak András	Óhuta		+22:50	8:34	40:19
33.	137	Végh Endre	Penyige		+29:07	9:55	46:36
DNS	103	Stefán János	Hajdúdorog				
DNS	106	Takács Ferenc	Pácin				

Hosszútáv (9,4 km)

Nő

1.	3	Pablecki-Frikker Brigitta	Tolcsva		--	4:56	46:22
2.	19	Asztalos Antónia			+4:53	5:27	51:16
3.	128	Petercsák Timi	Sátoraljaújhely		+5:26	5:30	51:48
4.	10	Dr. Posta Zita	Miskolc		+6:35	5:38	52:58
5.	7	Kovácsóvá Andrea	Kráľovský	Kiralyhelmecei kocogok	+6:47	5:39	53:10
6.	15	Galuska Annamária	Miskolc		+8:47	5:52	55:09
7.	16	Kovács Andrea	Bükkaranyos		+13:53	6:24	1:00:16
8.	9	Fábián Edina	Miskolc		+13:54	6:24	1:00:16
9.	20	Asztalos Alexandra			+19:04	6:57	1:05:27

Férfi

1.	2	Beregi Barnabás	Bekecs	DVTK	--	4:02	37:56
2.	17	Dajnicz Béla	Nyíregyháza	Extreme Trail Hungary	+2:26	4:17	40:23
3.	12	Nagy András Pál	Miskolc	DVTK	+4:10	4:28	42:06
4.	4	Lakatos Zoltán	Debrecen		+5:16	4:35	43:12
5.	18	Sándor Richárd	Háromhuta		+6:30	4:43	44:26
6.	14	Viszokai István	Tokaj	Extreme Trail Hungary Se	+8:08	4:54	46:04
7.	13	Dévald István	Tokaj		+8:33	4:56	46:29
8.	22	Molnár Imre			+9:18	5:01	47:14
9.	6	Varga Viktor	Erdőhorváti	Európa	+10:23	5:08	48:19
10.	11	Jurkó Zsolt Jurek	Miskolc		+11:07	5:13	49:04
11.	1	Islai Sándor	Mikóháza		+12:48	5:23	50:44
12.	21	Fonay Gergő			+15:41	5:42	53:37

XXI. Mozdulj az egészségédért

Gender Results

Hely	Rajtsz	Név	Lakhely	Egyesület	Hátrán	Temp	Idő
DNS	5	Hegedűs István	Gyulavári	Gyulai Kengyelfutók			
DNS	8	Vincze Csaba	Nyíregyháza				

Number of records: 88