

XX. Mozdulj az egészségedért!

Abszolút Eredmények

Hely.	Rajtsz.	Név	Egyesület	Hátrány	Tempó	Idő
Rövidtáv (4,7 km)						
1.	134	Szerencsi Attila		--	3:47	17:50
2.	104	Nagy Antal		+1:23	4:05	19:13
3.	135	Kőrösi István János	HegyiKecskék SE	+1:25	4:06	19:16
4.	142	Sándor Kristóf	Dragon Race SE	+1:59	4:13	19:50
5.	120	Végh László		+2:25	4:18	20:15
6.	11	Kosztai Andrea		+3:59	4:38	21:49
7.	182	Müller János		+4:30	4:45	22:21
8.	113	Boros István		+4:49	4:49	22:40
9.	151	Badak Márton		+4:53	4:50	22:44
10.	155	Madarasi Attila Bence		+5:58	5:04	23:49
11.	127	Konyári Kinga	SZVSE	+6:06	5:05	23:56
12.	128	Plaszó Kamilla	SZVSE	+6:57	5:16	24:47
13.	121	Végh Gergő		+7:07	5:18	24:57
14.	161	Takács Tímea		+7:26	5:22	25:17
15.	101	Tóth Ágnes		+7:28	5:23	25:18
16.	115	Katona Krisztina		+8:05	5:31	25:55
17.	112	Szikszai Sándor		+8:28	5:36	26:19
18.	164	Asztalos Adézia		+9:15	5:46	27:06
19.	100	Petes Gábor		+9:32	5:49	27:23
20.	102	Szutorcsik-Fodor Noémi		+9:42	5:51	27:33
21.	168	Bárány Benjámin		+11:18	6:12	29:09
22.	130	Barkasz Anett		+11:27	6:14	29:18
23.	160	Reiff Dóra	Tigra Sportegyesület	+11:46	6:18	29:37
24.	163	Asztalos János		+12:02	6:21	29:52
25.	153	Ilosvay Eszter		+12:13	6:23	30:04
26.	162	Salamon Gábor		+12:21	6:25	30:11
27.	165	Kiss Julianna		+12:30	6:27	30:21
28.	167	Tatay László		+12:52	6:32	30:43
29.	152	Badak Sándor		+13:46	6:43	31:37
30.	169	Schubkégel Mihály		+13:47	6:43	31:38
31.	146	Hajdu Olivér		+14:09	6:48	32:00
32.	126	Végh Lászlóné Sira Adrienn		+14:16	6:49	32:06
33.	129	Tünde Iván		+14:40	6:55	32:30
34.	170	Dr. Fekete Máté		+14:56	6:58	32:46
35.	185	Garai Zoltán		+16:03	7:12	33:54
36.	145	Hajdu Renáta		+16:05	7:13	33:55
37.	132	Szekeres Zsanett		+17:09	7:26	34:59
38.	133	Szekeres Tibor		+17:10	7:26	35:00
39.	131	Szekeres Kitti		+17:10	7:27	35:01
40.	166	Ujlaki Zsolt		+17:26	7:30	35:17
41.	105	Kelemen Andrea	Pannon Tervstúdió Kft.	+17:30	7:31	35:20
42.	136	Cziria Lászlóné	Ongai futószakosztály	+17:34	7:32	35:24
43.	108	Kövér Mária	Ongai Futószakosztály	+17:50	7:35	35:41
44.	147	Sándor Péter		+20:26	8:08	38:17
45.	172	Sándor Csaba		+20:38	8:11	38:28
46.	122	Végh Anna		+21:43	8:25	39:33
47.	139	Csernyánszky Pál		+22:40	8:37	40:30

XX. Mozdulj az egészségedért!

Abszolút Eredmények

Hely.	Rajtsz.	Név	Egyesület	Hátrány	Tempó	Idő
48.	119	Szabó Krisztina	Újhutai Futó Klub	+25:00	9:07	42:51
49.	118	Dr. Durajda Eszter	Újhutai Futó Klub	+25:01	9:07	42:51
50.	150	Sass Szabolcs		+26:45	9:29	44:35
51.	176	Pásztor Péter Ákos		+27:13	9:35	45:04
52.	149	Sass-Kokas Marcell		+27:38	9:40	45:28
53.	148	Dr. Kokas Karolina		+28:04	9:46	45:55
54.	184	Sipeki Zsombor		+28:24	9:50	46:15
55.	123	Végh Dániel		+28:25	9:50	46:16
56.	124	Végh Endre		+30:20	10:15	48:11
57.	125	Végh Endréné Ibolya		+30:21	10:15	48:11
58.	138	Csernyánszky Zsolt		+30:27	10:16	48:17
59.	140	Csernyánszky Réka		+30:27	10:16	48:18
60.	175	Szutorcsik Péter		+34:53	11:13	52:43
61.	174	Szutorcsik Dóra		+34:55	11:13	52:45
62.	173	Szutorcsik Krisztián		+34:55	11:13	52:45
63.	109	Samu Tibor		+35:47	11:24	53:38
64.	110	Samu-Németh Tibor		+35:49	11:25	53:40
65.	181	Samu-Németh Enikő Marianna		+35:51	11:25	53:41
66.	111	Samu-Németh Marcell		+35:51	11:25	53:41
67.	143	Rum Ildikó	-	+36:23	11:32	54:13
68.	144	Szemeti Norbert	-	+36:23	11:32	54:14
69.	183	Sipeki Zétény		+37:21	11:44	55:11
70.	171	Dr. Fekete Eszter		+37:51	11:51	55:41
71.	177	Bárdosné Pál Tünde		+37:53	11:51	55:44
72.	178	Bárdos Bianka		+37:54	11:51	55:44
73.	179	Bárdos Benedek		+37:54	11:51	55:44
74.	180	Bárdos Csaba		+37:54	11:51	55:45

Hosszútáv (9,4 km)

1.	20	Gabura József		--	4:10	39:15
2.	9	Tóth Alex	Hegyaljai Bringások és Futók SE	+0:38	4:14	39:53
3.	6	Barna Miklós		+2:10	4:24	41:26
4.	8	Lukács Mihály	Bódis Run	+2:21	4:25	41:36
5.	4	Kubák Lajos		+3:54	4:35	43:10
6.	21	Dajnicz Béla		+4:37	4:40	43:53
7.	22	Vincze Csaba		+5:27	4:45	44:43
8.	13	Kenderesi Zoltán	Laktát Sport team	+6:13	4:50	45:28
9.	1	Pablecki-Frikker Brigitta		+6:47	4:53	46:02
10.	7	Kovács Lajos	ViniBike KSE	+6:50	4:54	46:05
11.	14	Dévald István		+7:44	4:59	46:59
12.	16	Sándor Richárd	Zemplén Fanatik	+9:31	5:11	48:46
13.	3	Islai Sándor		+11:08	5:21	50:23
14.	12	Pataki Tamás	PANNON TERVSTÚDIÓ Kft.	+11:16	5:22	50:32
15.	24	Papp Sándor		+11:40	5:25	50:56
16.	15	Végh Zsuzsanna		+12:00	5:27	51:15
17.	17	Asztalos Antónia		+16:10	5:53	55:25
18.	23	Rácz Ildikó		+17:32	6:02	56:47
19.	19	Fonay Gergely		+19:59	6:18	59:15
20.	5	Berencsi Beáta Beáta		+24:17	6:45	1:03:32

XX. Mozdulj az egészségedért!

Abszolút Eredmények

Hely.	Rajtsz.	Név	Egyesület	Hátrány	Tempó	Idő
21.	18	Asztalos Alexandra		+27:03	7:03	1:06:18
22.	25	Vasas György		+27:50	7:08	1:07:05

Number of records: 96

XX. Mozdulj az egészségedért!

Korcsoport Eredmények

Hely	Rajtsz Név	Lakhely	Egyesület	Hátrán	Temp	Idő
Rövidtáv (4,7 km)						
Felnőtt Férfi						
1.	135	Kőrösi István János	Szerencs HegyiKecskék SE	--	4:06	19:16
2.	142	Sándor Kristóf	Nyíregyháza Dragon Race SE	+0:33	4:13	19:50
3.	120	Végh László	Penyige	+0:59	4:18	20:15
4.	113	Boros István	Ibrány	+3:23	4:49	22:40
5.	155	Madarasi Attila Bence	Taktaharkány	+4:32	5:04	23:49
6.	112	Szikszai Sándor	Nyíregyháza	+7:02	5:36	26:19
7.	100	Petes Gábor	Háromhuta	+8:06	5:49	27:23
8.	169	Schubkégel Mihály	Budapest	+12:21	6:43	31:38
9.	170	Dr. Fekete Máté	Kazincbarcika	+13:30	6:58	32:46
10.	172	Sándor Csaba	Debrecen	+19:12	8:11	38:28
11.	150	Sass Szabolcs	Nyíregyháza	+25:19	9:29	44:35
12.	173	Szutorcsik Krisztián	Tolcsva	+33:29	11:13	52:45
13.	109	Samu Tibor	Vasmegyer	+34:21	11:24	53:38
14.	180	Bárdos Csaba	Kurityán	+36:28	11:51	55:45
Felnőtt Nő						
1.	11	Kosztá Andrea	Miskolc	--	4:38	21:49
2.	101	Tóth Ágnes	Nyíregyháza	+3:28	5:23	25:18
3.	115	Katona Krisztina	Szerencs	+4:06	5:31	25:55
4.	102	Szutorcsik-Fodor Noémi	Erdőhorváti	+5:43	5:51	27:33
5.	130	Barkasz Anett	Nyírszőlős	+7:28	6:14	29:18
6.	160	Reiff Dóra	Budapest Tigra Sportegyesület	+7:47	6:18	29:37
7.	165	Kiss Julianna	Nyíregyháza	+8:31	6:27	30:21
8.	126	Végh Lászlóné Sira Adrienn	Penyige	+10:17	6:49	32:06
9.	129	Tünde Iván	Tokaj	+10:40	6:55	32:30
10.	145	Hajdu Renáta	Vámosújfalú	+12:06	7:13	33:55
11.	132	Szekeres Zsanett	Nyíregyháza	+13:10	7:26	34:59
12.	131	Szekeres Kitti	Nyíregyháza	+13:11	7:27	35:01
13.	105	Kelemen Andrea	Nyíregyháza Pannon Tervstúdió Kft.	+13:30	7:31	35:20
14.	108	Kövér Mária	Onga Ongai Futószakosztály	+13:51	7:35	35:41
15.	118	Dr. Durajda Eszter	Háromhuta Újgutai Futó Klub	+21:01	9:07	42:51
16.	148	Dr. Kokas Karolina	Nyíregyháza	+24:05	9:46	45:55
17.	181	Samu-Németh Enikő	Vasmegyer	+31:51	11:25	53:41
18.	171	Dr. Fekete Eszter	Kazincbarcika	+33:52	11:51	55:41
19.	177	Bárdosné Pál Tünde	Kurityán	+33:54	11:51	55:44
Master Férfi						
1.	134	Szerencsi Attila	Sárospatak	--	3:47	17:50
2.	104	Nagy Antal	Debrecen	+1:23	4:05	19:13
3.	182	Müller János	Nagykálló	+4:30	4:45	22:21
4.	163	Asztalos János	Békéscsaba	+12:02	6:21	29:52
5.	167	Tatay László	Háromhuta	+12:52	6:32	30:43
6.	152	Badak Sándor	Veresegyház	+13:46	6:43	31:37
7.	185	Garai Zoltán	Háromhuta	+16:03	7:12	33:54
8.	133	Szekeres Tibor	Nyíregyháza	+17:10	7:26	35:00
9.	166	Ujlaki Zsolt	Nyíregyháza	+17:26	7:30	35:17

XX. Mozdulj az egészségedért!

Korcsoport Eredmények

Hely	Rajtsz	Név	Lakhely	Egyesület	Hátrán	Temp	Idő
10.	124	Végh Endre	Penyige		+30:20	10:15	48:11
11.	138	Csernyánszky Zsolt	Budapest		+30:27	10:16	48:17
12.	144	Szemeti Norbert	Győrújbarát	-	+36:23	11:32	54:14

Master Nő

1.	136	Cziria Lászlóné	Onga	Ongai futószakosztály	--	7:32	35:24
2.	125	Végh Endréné Ibolya	Penyige		+12:46	10:15	48:11
3.	143	Rum Ildikó	Győrújbarát	-	+18:48	11:32	54:13

U14 Férfi

1.	121	Végh Gergő	Penyige		--	5:18	24:57
2.	162	Salamon Gábor	Korlát		+5:13	6:25	30:11
3.	146	Hajdu Olivér	Vámosújfalú		+7:02	6:48	32:00
4.	147	Sándor Péter	Debrecen		+13:19	8:08	38:17
5.	139	Csernyánszky Pál	Kéty		+15:32	8:37	40:30
6.	176	Pásztor Péter Ákos	Középhuta		+20:06	9:35	45:04
7.	149	Sass-Kokas Marcell	Nyíregyháza		+20:31	9:40	45:28
8.	184	Sipeki Zsombor	Nagykálló		+21:17	9:50	46:15
9.	123	Végh Dániel	Penyige		+21:18	9:50	46:16
10.	175	Szutorcsik Péter	Tolcsva		+27:46	11:13	52:43
11.	110	Samu-Németh Tibor	Vasmegyer		+28:42	11:25	53:40
12.	111	Samu-Németh Marcell	Vasmegyer		+28:44	11:25	53:41
13.	183	Sipeki Zétény	Nagykálló		+30:14	11:44	55:11
14.	179	Bárdos Benedek	Kurtyán		+30:47	11:51	55:44

U14 Nő

1.	164	Asztalos Adélia	Békéscsaba		--	5:46	27:06
2.	122	Végh Anna	Penyige		+12:27	8:25	39:33
3.	119	Szabó Krisztina	Háromhuta	Újhutai Futó Klub	+15:44	9:07	42:51
4.	174	Szutorcsik Dóra	Tolcsva		+25:39	11:13	52:45
5.	178	Bárdos Bianka	Kurtyán		+28:38	11:51	55:44

U23 Férfi

1.	151	Badak Márton	Veresegyház		--	4:50	22:44
2.	168	Bárany Benjámin	Háromhuta		+6:24	6:12	29:09

U23 Nő

1.	127	Konyári Kinga	Bekecs	SZVSE	--	5:05	23:56
2.	128	Plaszók Kamilla	Abaújszántó	SZVSE	+0:51	5:16	24:47
3.	161	Takács Tímea	Bekecs		+1:20	5:22	25:17
4.	153	Ilosvay Eszter	Budapest		+6:07	6:23	30:04
5.	140	Csernyánszky Réka	Budapest		+24:21	10:16	48:18

Hosszútáv (9,4 km)

Felnőtt Férfi

1.	20	Gabura József	Szegi		--	4:10	39:15
2.	9	Tóth Alex	Szerencs	Hegyaljai Bringások és Futók	+0:38	4:14	39:53
3.	4	Kubák Lajos	Sárospatak		+3:54	4:35	43:10
4.	22	Vincze Csaba	Nyíregyháza		+5:27	4:45	44:43
5.	16	Sándor Richárd	Háromhuta	Zemplén Fanatik	+9:31	5:11	48:46

XX. Mozdulj az egészségedért!

Korcsoport Eredmények

Hely	Rajtsz	Név	Lakhely	Egyesület	Hátrán	Temp	Idő
6.	12	Pataki Tamás	Mátészalka	PANNON TERVSTÚDIÓ Kft.	+11:16	5:22	50:32
7.	19	Fonay Gergely	Budapest		+19:59	6:18	59:15

Felnőtt Nő

1.	1	Pablecki-Frikker Brigitta	Tolcsva		--	4:53	46:02
2.	15	Végh Zsuzsanna	Veresegyház		+5:13	5:27	51:15
3.	5	Berencsi Beáta Beáta	Nyíregyháza		+17:30	6:45	1:03:32

Master Férfi

1.	6	Barna Miklós	Nyíregyháza		--	4:24	41:26
2.	8	Lukács Mihály	Demecser	Bódis Run	+0:10	4:25	41:36
3.	21	Dajnicz Béla	Nyíregyháza		+2:27	4:40	43:53
4.	13	Kenderesi Zoltán	Sárospatak	Laktát Sport team	+4:02	4:50	45:28
5.	7	Kovács Lajos	Nyíregyháza	ViniBike KSE	+4:39	4:54	46:05
6.	14	Dévald István	Tokaj		+5:33	4:59	46:59
7.	3	Islai Sándor	Mikóháza		+8:57	5:21	50:23
8.	24	Papp Sándor	Vámospércs		+9:30	5:25	50:56
9.	25	Vasas György	Nyíregyháza		+25:39	7:08	1:07:05

Master Nő

1.	23	Rácz Ildikó	Debrecen		--	6:02	56:47
----	----	-------------	----------	--	----	------	-------

U23 Nő

1.	17	Asztalos Antónia	Békéscsaba		--	5:53	55:25
2.	18	Asztalos Alexandra	Békéscsaba		+10:52	7:03	1:06:18

Number of records: 96