



XIX.

Mozdulj az egészségedért

FUTÓVERSENY

Szilasi László emlékére

A Zempléni-hegység tiszta levegőjéről híres, legszebb, legpatinásabb tájegységében immár **XIX. alkalommal** rendez „Mozdulj az egészségedért!” futóversenyt a Háromhutaért Alapítvány.

Gyere el te is, és hozd el családot és barátaidat, hogy futva vagy sétálva együtt tegyük meg az Újhuta és Óhuta közötti 4,7 vagy 9,4 kilométeres távot. Gyönyörködj közben a táj szépségében, végy egy mély lélegzetet a tiszta levegőből, hogy testileg, szellemileg felfrissülve emlékezz arra, amit a natúr természettől kapsz!

IDŐPONT: 2022. július 30. (szombat)

TÁVOK:

Újhuta – Óhuta: **4,7 km**

Óhuta – Újhuta – Óhuta: **9,4 km**

NEVEZÉS:

1. Előzetesen a következő weboldalon:

<https://my.raceresult.com/179785/registration>

2. A helyszínen 8:00 és 9:30 között

A versenyen egy elektronikus időmérő rendszert használunk, így kérjük, hogy akinek lehetősége van rá, regisztráljon előre a fenti weboldalon. Természetesen a helyszínen is lehetőség nyílik majd a regisztrációra, de aki ezt előzetesen megteszi jelentősen lerövidítheti a folyamatot. A nevezési díjak befizetésére és a pólók átvételére a helyszínen kerül sor.

RÉSZVÉTELI DÍJ: 2.000,-Ft/fő

RAJT: 10:00

ALAPTÁV: Újhutai harangláb

DUPLA TÁV: Óhuta, Művelődési Ház parkolója

A dupla távot választó résztvevőknek is Újhután kell nevezniük, az átszállítás ezt követően megoldott.

A résztvevők befizetésekkel támogatják a Háromhutaért Alapítványt, és emlékül kapnak egy Háromhuta címerével, vagy az alapítvány logójával ellátott pólót. A futás után tombolasorsolás és szűrővizsgálatok!

Mindenkit szeretettel vár az Alapítvány Kuratóriuma!

Társszervezők és szakmai támogatók: Laktát Sport Team egyesület és KKB (Kisvárdai és környéke bringások) egyesület



HÁROMHUTA
“Mozdulj az egészségedért”
futóverseny útvonalterkép

ÚJHUTA

**Rajt
Forduló**

**Cél
Rajt/Cél**

ÓHUTA

KÖZÉPHUTA

- 5 km-es táv
- 10 km-es táv
- útvonal